

Boletim da Multitel



Comunicar é servir, por isso existimos!

Carta da Editora: O Sorriso Multitel

Novo ano, novas perspectivas surgem, com o objectivo de cumprir as metas que não tivemos possibilidades que concretizar em 2011 por motivos vários.

Assim sendo, dedicamos esta edição especial a todos nós, com votos de prosperidade. Porquê com prosperidade?

Primeiro

Que a extensão da grande família da Multitel continue aumentar, as nossas mães gestantes estão de parabéns pelas preciosidades que trarão à Luz em breve. É um dos momentos mais importantes na vida de qualquer ser humano e em especial para a mulher. A Direcção da Multitel deseja muitos sucessos a cada progenitora.

Segundo

A mudança de instalações para o edifício da Peugeot no largo das Ingombotas, traz-nos uma enorme ansiedade de desejo concretizado, mas naturalmente a prudência alerta-nos para controlarmos as nossas emoções. Trata-se indubitavelmente de, um sentimento de satisfação ou motivação para a equipa da Casa. Casa nova, todos gostamos. Bem-vindas as novas instalações.

Terceiro

Com a implementação dos MPLS haverá melhorias substanciais na nossa rede, tornando-a mais eficiente e mais produtiva, fornecendo serviços ainda com maior qualidade.

Quarto

A expansão da Multitel para as outras Províncias do País. Em breve vamos testemunhar com a inauguração da filial de Benguela. Na sequência, é também perspectiva de interesse a ampliação dos nossos horizontes a Catumbela, Lobito e posteriormente até ao Lubango, Huila.

Quinto

Projeto Wimax parceria da Multitel e AT permitirá chegarmos à 11 cidades de Províncias com melhores serviços para mais clientes.

Prosperidade! Outros projetos não mencionados especificamente, aqui, que irão complementar a cadeia de prestação de serviços da Multitel. Com o contributo do coletivo, mais facilmente a Multitel realizará o seu desiderato sob bases fortes de sustentabilidade.

1º Instituto Superior de Telecomunicações abre em 2013 no Município do Rangel, Luanda.

É concerteza, uma mais valia para Angola no âmbito das Telecomunicações. Tem-se dito que a riqueza de um País depende incondicionalmente da qualidade do seu capital humano, único capaz de



aumentar o seu valor, especialmente quando há forte investimento na formação e capacitação do homem.

Este investimento, de acordo com o Ministro das Tecnologias de Informação, evolui rapidamente, havendo necessidade de acompanhamento, não só como utilizador, mas também no que respeita a capacidade técnica e científica, para poder extrair-se o máximo de proveito das tecnologias existentes.

Fonte: Angop

Nesta edição:	
Carta da Editora:	1
Reconhecimento	2
Saúde Preventiva	3
Saiba Mais sobre MPLS	4
Notícias...	5



Dr. António Geirinhas, representou oficialmente a Multitel e participaram Eng.º Leonel Augusto, Eng.º Garcia Martins e Eng.º Jorge Serra. A conferência teve como objectivo o impulsionamento dos negócios em Angola com apoio dos parceiros Portugueses. Trataram de projectos estruturantes que vão viabilizar o desenvolvimento do poder



socioeconómico, descentralizando os serviços essenciais para outras cidades do País, para que estas possam ter também um crescimento sustentado e autónomo, respondendo a procura das populações, ajudando a suprir as necessidades mais prementes da população. "O senso populacional" que dista há mais de 25 anos, enquadra-se aqui, na carteira dos grandes projectos do Governo. Estes projectos vão contribuir para concreto planeamento concreto das acções a serem desenvolvidas em prol do bem-estar dos

O reconhecimento Multitel vai para Sr. Camilo João, Responsável da Área de Supervisão/Manutenção



Mais uma vez a Direcção Geral da Multitel tem o privilégio de agradecer ao Sr. Camilo João, pelo seu esforço e dedicação para desenvolvimento da empresa.

Entrevista

1-Quando é que começou a trabalhar na Multitel?
Comecei a trabalhar na Multitel em Julho de 2008

2-Quais foram os desafios que encontrou na Multitel

Adaptar-se rapidamente a velocidade aos métodos e exigências da equipa, e poder contribuir para os objectivos superiormente estabelecidos, bem como manter o estatuto de um dos melhores operadores do mercado das Telecomunicações.

3-O que é que mais o surpreendeu deste começou a trabalhar na Multitel?

A imprevisibilidade do dia-a-dia de trabalho. Dificilmente caímos na rotina porque cada dia é um dia e aprendemos sempre coisas novas.

4-Qual é o ambiente de trabalho?

O ambiente de trabalho é na minha opinião um dos aspectos mais positivo da Multitel, porque os colegas dão-se supre bem, estando sempre disponíveis para ajudar o colega, e isto facilita a colaboração entre elas. É um valor que devemos cultivar todos os dias, porque só com harmonia entre os colegas poderemos trabalhar de mãos dadas para levarmos a bom porto este pequeno grande barco a que chamamos Multitel.

5-Diga-nos o percurso que teve na Multitel?

Bom, inicialmente fui enquadrado na primeira linha de atendimento, que inclui o Helpdesk, despistando em primeira instância as anomalias apresentadas pelos clientes. Rapidamente fui-me adaptando à dinâmica da área e passei a participar em algumas deslocações aos clientes que apresentavam esta necessidade. Com o acumular de alguma experiência fui participando em diversos projectos o que foi me valendo um bom conhecimento da estrutura da empresa bem como dos clientes.

Com o crescimento da rede de clientes surgiram também vários projectos novos em que cabia a Multitel desenhar e gerir as diferentes soluções de dados e Internet em Luanda bem como no interior do País. Actualmente desempenho a função de responsável de Supervisão e Manutenção, o que representa para mim uma nova etapa na Multitel. Procuo empenhar-me para corresponder as expectativas postas em mim.

6-Qual é o momento positivo que mais o marcou?

Olha, tenho vários momentos na retina, mas um dos momentos positivos que mais me marcou foi a migração da plataforma de comutação frame-relay, que era suportada por um MEMOTEC CX2000, passando para a plataforma Cisco 7200. Este processo representou para a área técnica um grande desafio, porque era considerado o "coração" da empresa, suportando muitas ligações críticas como links dos bancos para o BNA e EMIS, bem como diversas ligações internacionais. Em suma todos os nossos clientes passavam por ali. Esta operação tinha que ser efectuada em hora morta, realizando-se no entanto partir das 23h00 até perto das primeiras horas do dia seguinte. Foi realmente marcante.

7- Qual é seu passatempo?

Estar com a família revitaliza-me. Vejo televisão e preferencialmente jogos de futebol ou canais desportivos. Leitura de livros técnicos e de vez em quando, aprecio a boa literatura Angolana.

8-Qual é o seu prato preferido?

Como sou de Malange e todo malangino que aprecia, um bom funge com ginguinha de cabrito e da boa kizaca.

9-Gostaria de deixar uma mensagem final aos seus colegas?

Que vistam a camisola da Multitel e se possível o fato macaco, para todos os dias contribuirem com o seu saber e dedicação para o crescimento e desenvolvimento da empresa.

10-Qual é o seu sonho?

Fazer feliz a minha família em especial a minha esposa.

Conheça os cuidados preventivos da HIPERTENSÃO ARTERIAL, uma das doenças que assola o mundo inteiro

Conhecida como ATENÇÃO ALTA. Essa enfermidade geralmente é associada a pessoas idosas, mas ultimamente tem sido HIPERTENSÃO ARTERIAL 259 diagnosticada em muitos jovens em consequência dos erros alimentares, do alcoolismo, do tabagismo, obesidade, excessos sexuais, esforços físicos exagerados, falta de repouso, sedentarismo etc.

Evite alimentos cárneos (principalmente carnes vermelhas), embutidos, gordurosos (frituras, queijos, manteiga, ovos etc.), açúcar refinado, café, chá-mate, álcool, massas brancas, lacticínios gordurosos, condimentos irritantes e sal refinado. Adopte alimentação natural e simples, composta de verduras, legumes e frutas frescas da época, rica em ALCALINIZANTES, FIBRAS, DIURÉTICOS e DEPURATIVOS DO SANGUE.

Para temperar os alimentos, use apenas sal marinho não refinado e azeite de oliva ou óleo de girassol. A prática de exercícios físicos é muito útil na recuperação do paciente, mas somente pode ser iniciada após rigorosa avaliação médica.

TRATAMENTOS



Alho, Beringela, Cebola, Hortaliças

Tomar água de alho. Amassar 3 dentes de alho e colocá-los de molho em 400 ml de água durante 6 horas. Coar e tomar 1 xícara a cada 3 horas.

Cortar a beringela em pedaços pequenos e deixá-los de molho durante 4 horas. Tomar 5 xícaras ao dia.

Incluir cebola na alimentação, na forma de salada.
Chuchu Chá das folhas e brotos (20 g para 1 litro de água). Tomar 5 xícaras ao dia.
Pepino Suco puro. Tomar 250 ml, 2 vezes ao dia.
 Incluir pepino na alimentação, na forma de salada.



Frutas

Limão Suco diluído em água (1 limão para 200 ml de água). Tomar 5 vezes ao dia. Não adoçar.
Melancia Dieta exclusiva 2 vezes por semana.
Pêra Dieta exclusiva 2 vezes por semana.
Pêssego Refeições exclusivas 4 vezes por semana. Durante a dieta é importante repousar.

Plantas

Cabelo-de-milho, Chapéu-de-couro, Cavalinho e Quebra pedra
 Chá combinado (30 g para 1 litro de água). Tomar 4 xícaras ao dia.
Cidreira, Maracujá Chá combinado (30 g para 1 litro de água). Tomar 3 xícaras ao dia.
Sete-sangrias Chá usando toda a planta (30 g para 1 litro de água). Tomar 4 xícaras ao dia.

Fonte: A B Z Nutricional

Saiba como vai funcionar programa de MPLS da Multitel.

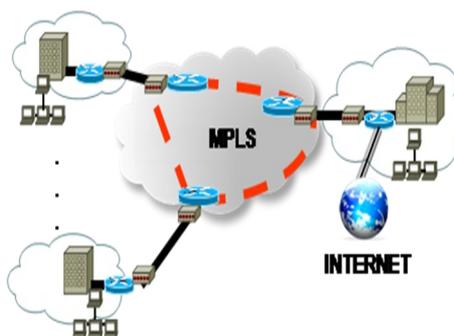
Entrevista com Eng.º Jorge Serra, Director Técnico



O MPLS vai permitir que a rede da Multitel tenham um alto desempenho no desvio de tráfego de dados em situações críticas, tais como de falhas e gargalos (ou congestionamentos). O MPLS permite assegurar que a transmissão de determinados pacotes tenha perdas ou atrasos imperceptíveis em função da capacidade de uma gestão de tráfego mais eficaz, possibilitando assim maior qualidade dos serviços e consequentemente maior confiabilidade. É normalmente utilizado em empresas de telecomunicações responsáveis por "backbones" que se utilizam de BGP4, QoS e SLA para aumentar sua credibilidade quanto à disponibilidade de seus serviços.

A solução da PT Inovação que a Multitel utiliza é composta pela nova família de plataformas MPLS-TP inovadoras e compactas. As funções dos sistemas garantem a disponibilidade de serviços de última geração para que os utilizadores disponham de serviços de vídeo e dados com elevadas taxas de débito.

As novas plataformas multiserviço irão permitir a transição de transporte de pacotes do TDM para matrizes mais flexíveis que permitam a comercialização de serviços Ethernet, SDH e WDM/OTN em qualquer proporção. Esta nova abordagem resolve os problemas das plataformas convencionais, já que, aumenta a resposta à necessidade de tráfego de dados e permite o transporte de pacotes nativos de modo a aperfeiçoar a eficiência das redes de transporte.



Sabia que...

A Cidade do Vaticano é a cidade mais pequena do mundo

Com 0.2 km - menor estado do mundo, o Vaticano tem uma população de 770, nenhum dos quais são residentes permanentes. País pequeno que rodeia a Basílica de São Pedro é o centro espiritual de católicos do mundo (mais de 1 bilhão forte). Também conhecida como a Santa Sé, está situado em Roma, Itália.

Fonte: About.com, geography

Sabia que...

A baleia Azul é o maior animal do mundo

(*Balaenoptera musculus*) é um mamífero marinho. Como outras baleias, as baleias azuis usam lâminas córneas na sua cavidade bucal para filtrar seu alimento (krill) da água do mar, alimentando-se também de pequenos peixes e lulas. A baleia-azul é o maior mamífero em existência, podendo chegar a ter 33 metros de comprimento e mais de 180 toneladas de massa.



A baleia-azul possui uma pequena aleta (abertura) que é visível apenas num curto período, quando a baleia mergulha. Tal aleta pode produzir jatos de água de até nove metros altura. O seu pulmão pode conter aproximadamente cinco mil litros de ar.

É também o animal mais ruidoso do mundo. Emitem sons de baixa frequência que atingem os 188 decibéis — mais fortes que o som de um avião a jacto — que podem ser ouvidos a mais de 800 quilómetros de distância

Fonte: Wikipedia.org

Saiba porquê os sites serão afetados pelo SOPA e PIPA

Quem diria que a internet fosse tornar tão poderosa no mundo inteiro. Tecnologias de Informação e os serviços de internet revolucionaram o mundo de tal forma que milhares de cidadãos saíram à rua para se manifestarem contra a nova Lei da Pirataria.

É incrível como foi substituída por e-mails a forma envio de correspondência física, aceder a uma variedade de informação e conteúdos pela internet hoje é muito fácil.

No passado dia 18 de Janeiro o mundo inteiro foi testemunha de umas das maiores manifestações em Washington DC, Nova Iorque. O governo Americano criou os projectos denominados (SOPA) Stop Online Piracy Act que significa Lei para um fim a pirataria online e (PIPA) Protecção do Internet Protocol. Manifestantes e as empresas de tecnologia uniram-se na cidade do Washington para protestar contra a famosa Lei. Se o projecto for aprovado muitos sites vão ser encerrados por compartilharem conteúdos que ferem direitos de propriedade intelectual.

Os sites que conhecemos e que poderiam ser afetados pela lei, caso ela seja aprovada, são: Amazon, YouTube, Facebook, Wordpress, Twitter, a Wikipédia, Google e muito mais, são milhares de empresas que possivelmente irão fechar.

Dois dias depois dos protestos o deputado republicano Lamar Smith, autor da lei antipirataria que está sendo discutida na Câmara dos Estados Unidos, decidiu adiar a votação do projeto até que "haja amplo acordo sobre uma solução". O movimento de retirada do (Sopa) acontece dois dias depois que grandes empresas de internet promoveram um apagão e uma série de protestos contra o projeto.

Fonte: Terra.com

O Futuro do comércio electrónico em África vai desenvolver-se

Fonte: Sapo

Foi promovido um encontro em Luanda com parceiros Africanos para analisar as perspectivas de negócios com uso do Comércio Eletrónico na região da SADC.



O Ministro das Telecomunicações e Tecnologias de Informação, José Carvalho da Rocha, que considerou importante o comércio eletrónico nas sociedades modernas, por impulsionar e melhorar as relações comerciais entre empresas e indivíduos a nível nacional, regional e global.

Projecto muito proeminente no âmbito das telecomunicações que vai reforçar a cooperação dos Países da SADC.

Fonte: Angop

Bicicleta elétrica da Panasonic para executivos é lançada no Japão

Chama-se Mobieito (BE-ENHE78), tratá-se de uma bicicleta elétrica especialmente feita para ser conduzida por uma pessoa vestindo fato e gravata. "daria um jeito na cidade Luanda, para diminuir o trânsito"



Sua roda é do tipo 700 x 32c, mede 1,84 metros de comprimento, 58 cm de largura (contando a cesta) e pesa 23,5 kg.

A característica mais óbvia é sua cor - preto metálico - que combina com a indumentária do seu condutor, fora isso ela possui uma cestinha mais larga e reforçada para acomodar uma pasta de executivo.

Seu preço sugerido é de 145 milenes (\$ 400) e a previsão é que ela chegue no mercado japonês no início de março de 2012

Essa mesma bicicleta também estará disponível na cor prata (BE-ENHE78), um tom mais neutro e que também pode ser mais atraente para o público feminino.

Fonte: Terra.tecnologia

Para rir

Confissões

Um grande empresário industrial está a morrer. A seu lado, o sócio segura-lhe, amigavelmente, na mão. O maribundo faz-lhe sinal para se aproximar mais e murmura com voz fraca:

-Quero aliviar a minha consciência, antes de partir. O desfalque na caixa há três anos fui eu que fiz. O falso incêndio de há cinco anos fui eu que o ateei. O assalto do ano passado também fui eu. E, como não te quero esconder nada, o amante da tua mulher era eu...

-Podes morrer em paz-diz o outro. O arsénico do uísque que bebeste ontem fui eu que o lá pus.

Fonte: Anónimo

Frase para reflectir

"Siga o seu entusiasmo e o universo abrirá as portas para você onde só havia paredes"

Joseph Campbell

Rua Alfredo Troní
Edifício BPC
14º Andar

Tel: 222 398 228
Fax: 222 337 137
barbara.nascimento@
multitel.co.ao