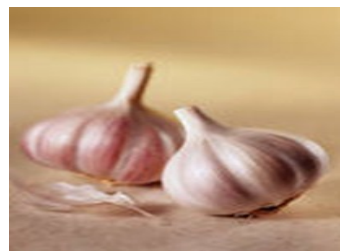


# Boletim da Multitel



Comunicar é servir, por isso existimos!

**Sabia que...**  
**Comer 1 ou 2 dentes de alho previne contra o cancro e muitas doenças.**



Desde dos tempos remotos que o alho tem sido um medicamento caseiro muito milagroso.

Resultados de estudos internacionais sugerem que o alho bloqueia a célula de mudar para cancro e pode destruir a célula que já está formada.

Num estudo Americano diz que comer 1 ou 2 dentes de alho por dia mostrou que corta o risco de cancro da prostate e cancro do ovario.

Também é conhecido como um antibiótico, comendo cru ou pizando e aplicando nas feridas mata muitas variedades de bacterias, incluidos fungos, infecções vaginais e urinárias, dores de ouvido, mata a bacteria que causa a tuberculose e até mesmo destroi algumas bacterias que são resistentes ao antibiótico.

O alho destroi os microbios dentro e fora do corpo, protege a flora intestinal. E porque o óleo do alho excreta dentro dos pulmões é particularmente bom quando vaçê está com problemas respiratórios.

O alho é aconselhável para mordeduras e ferraduras de animais, constipação, tosse, cortes e arranhadura, diarreia, atenção alta, colesterol alto, sinusite, dor de garganta, trusolho e muito mais doenças...e até mesmo para emagrecer, é impressionante...

Para evitar o mau hálito do alho basta mastigar algumas folhas de salsa ou tomar algumas gotas de limão.

Fonte: LDDI Home Remedio

## Carta da Editora: O Sorriso Multitel Feira Internacional de Benguela



A Multitel esteve presente na Feira internacional de Benguela: O Director Geral Sr. António Geirinhas, Sra. Barbara do Nascimento da Comunicação e Imagem, Sr. Gilberto Soares Gestor de Contas.

Nesta edição o Sorriso Multitel tem o privilégio de apresentar alguns factos da feira internacional de Benguela.

No passado dia 13 à 17 de Maio foi realizada em Benguela a 1ª Feira Internacional com muitas empresa de varios sectores. A visita a cidade de Benguela foi muito positiva para Multitel, pois permitiu-nos dar a conhecer o nossos serviços e contactar potenciais clientes.

De acordo com o Director Geral da Multitel, disse existir em Setembro 2011, boas perspectivas de abrir a 1ª filial em Benguela com o objectivo de lançar novos produtos de dados e de Internet sobre banda larga.

A prestação de serviços da Multitel na Província das terras das acaças rubras vai impulsionar o desenvolvimento local e o crescimento económico e regional.

Para Multitel vai ser um privilégio expandir os seus negócios para Benguela e varias cidades de Angola.

Numa primeira fase a nossa expansão vai começar em Benguela, e posteriormente para as cidades do Lubango e Cabinda, com o objectivo de prestar serviços de telecomunicações de internet e aumentar a cobertura dos nossos sevrços . A Multitel vai contribuir certamente para o desenvolvimento socio-econômico das aquelas províncias.

O stander da Multitel na Feira Internacional de Benguela



Quero aproveitar a oportunidade de informar, que a Multitel estará na Feira Internacional de Luanda, designada como FILDA.

Realizar-se-á 19 à 24 de Julho do corrente ano. A Direcção Geral irá distribuir convites para todos colaboradores.

Divulgar a marca é muito importante para multitel. E isto só é possível com o sacrifício de cada colaborador dedicadamente ao desempenharem as suas tarefas nas suas respectivas áreas.

Aproveito a oportunidade em nome do Conselho de Gerência da Multitel, para agradecer a todos os colaboradores a coesão, a irmandade, e por último o espirito de equipa para concretização dos objectivos da Multitel .

Nesta edição:	
Carta da Editora:FIB	1
Reconhecimento	2
Crónica...	3
Factos...	5
Notícias...	6



Senhor Afonso Vita Responsável pela área de contabilidade

O reconhecimento Multitel nesta edição vai para sr. Vita, assim todos nós o chamamos

Lealdade e compromisso pela Multitel tem se notado pelo tempo de trabalho, ele é dos colaboradores mais antigos.

## Reconhecimento para Sr. Afonso Vita

### 1-Quando é que começou a trabalhar na Multitel?

R: 01 de Março de 2000

### 2-Quais foram os desafios que encontrou na Multitel

R: A ciência é clara ao profissional o desafio é inevitável, embora com experiencia, tive que adaptar-me a vários critérios desde mudanças constantes dos aplicativos, de trabalho sobrepessão, o ambiente de trabalho e finalmente com trabalho de equipa fui ultrapassando as barreiras, hoje vejo a Multitel numa perspectiva diferente.

### 3-O que é que mais o surpreendeu deste começou a trabalhar na Multitel?

R: É a convicção de trabalho de equipa mesmo com todas dificuldades conseguiram ultrapassar o risco à falência.

### 4-Qual é o ambiente de trabalho?

R: Considero salutar mas é claro que não seria só o tipo do ambiente que pode influir em nosso comportamento, também deve influenciar a forma em que o ambiente é moldado, portanto, podemos supor que o ambiente de trabalho também deve influir no comportamento das pessoas por conseguinte, influenciar nas relações interpessoais e supostamente no resultado da empresa em todos os sentidos.

### 5-Diga-nos o percurso que teve na Multitel?

R: A principio havia poucos integrantes ou seja a Multitel começou com menos de 10 trabalhadores, concretamente faço menção aos projectos ambiciosos que levou a criação da sociedade, apostado ao crescimento mesmo com fracos recursos surgiu a necessidade de financiamento de instituições de credito embora com acesso limitado a contribuição de equipa de trabalho alimentou o novo pensamento de reestruturação de serviços na implementação de plataformas de comunicação de dados , frame relay e vsats.

É verdade, na estabilidade de uma sociedade exige-se a participação de todos, a ciência afirma que as tecnologias da era da informação reduzem o tempo necessário à recolha de informações e à tomada de decisões.

### 7- Qual é seu passatempo?

R: Leitura e viagens.

### 8-Qual é o seu prato preferido?

R: Não tenho prato preferido

### 9-Gostaria de deixar uma mensagem final aos seus colegas?

R: Gostaria de pedir aos colegas que a colaboração de todos como profissionais e seres humanos ditará o futuro da Empresa, será uma honra e mais valia colocar Multitel ao mercado de capitais e nos grandes contribuintes.

### 10-Qual é o seu sonho?

R: Aprender com os erros e crescer profissionalmente

## Internet para todas as escolas de Angola

Apartir do mês de Maio, Angola encontra-se numa nova era, onde todos os alunos vão poder partilhar de informações através de serviços de telecomunicações de internet. Assim foi anunciado pelo senhor José Carvalho Rocha no Fórum Angolano das tecnologias de Informação e Comunicação (ANGOTIC) no Centro de Convenções de Talatona.

O Ministro da telecomunicações garantiu que o executivo trabalha na execução das redes e infra-estruras modernas para suportarem toda a gama de serviços tecnológicos. Adicionou ainda que continuam a trabalhar na instalação de cabos submarinos (SAT 3) para aumentar a eficiência na ligações internacionais.

E por último o Ministro realçou que estão a trabalhar na criação de legislação para regulamentar a actividade das empresas do âmbito das telecomunicações.

Com Internet em todo território de Angola, vai aumentar o nível de leitura entre os Angolanos, haverá mais abertura para pesquisa na conclusão dos seus trabalhos e consequentemente, Angola vai desenvolver-se

Fonte: Jornal de Angola

## Sabia que...



Os **golfinhos** não dormem porque têm que vir à superfície para respirar, mas eles descansam na superfície da água por alguns minutos de cada vez.

Eles são um dos animais mais inteligentes no oceano.

este mamífero marinho é bricalhão usa o som para encontrar suas presas, e vive em grupo.

Fonte: Ocean Life Encyclopedia

## Crónica : Grupo Desportivo da Multitel

Por favor, queiram manter as vossas criatividadeas e feitos florir, não deixam de coquetizarem os vossos



Equipa de futebol da Multitel é composta por: Sr. João Miguel, Sr. José Vunda, Sr. Jone Agostinho, Sr. Armindo Tynanga, Sr. Francisco Manuel, Sr. Yuri João, e os Sr. Edson Rodrigues, Sr. Mafuta Davide que não constam na fotografia, mais fizeram parte do grupo.

A vontade e criatividade dos nossos colaboradores vai para além fronteiras.

Num final de semana muito descontraído, o Grupo Desportivo da Multitel, juntaram-se para uma partida de futebol amigável.

Desde já lanço um apelo a todos, para continuarem com a boa vontade e o bom trabalho de proporcionar Lazer, dedicado a ajudar a comunidade da Multitel. Uma maneira de tornar as pessoas mais unidas e activas, oferecendo qualidade de vida dentro de um ambiente amistoso e agradável, ja que não há tempo durante semana para exercícios físico.

Em nome do Conselho de Gerência da Multitel parabêniza o Sr Armindo Tynanga o mentor da idea, de unir os colaboradores. No entanto adiciono que não ganharam pontos , mas o espírito de irmandade prevaleceu coeso.

Também tenho o privilégio em nome da multitel agradecer o Narrador o Sr. João Miguel, pela desponibilidade que tiver de escrever a crónica e dar-nos a conhecer os seus dotes de escritor.

Coisas surpreendentes continuam acontecer na Multitel, porque para além de serem técnicos informáticos também, vamos encontrar escritores, poetas criativos, etc...

Por favor, queiram manter as vossa criatividadeas e feitos florir, não deixem de conquetizar os vossos sonhos, porque voçes já são campinhões.

Para o Grupo Desportivo da Multitel, queiram aguardar paciêntemente pelo equipamento, porque o orçamento está a ser analisado...

Obrigado.

### Sabia que...

#### Ácido Úrico

É um ácido eliminado pelo organismo através da urina. Porém algumas perturbações orgânicas produzem sua retenção no sangue e nos tecidos, causando doenças reumáticas e renais. Os erros alimentares são um dos principais responsáveis pela formação de depósitos desse ácido no organismo.

Evite alimentos produtores de ácido úrico: carnes (fígado, rins, moela, coração, intestino, miolo, chouriço, linguiça, salsicha, presunto, mortadela, frutos do mar etc), cereais secos (feijão, lentilha, ervilha seca, grão-de-bico, soja etc), açúcar refinado, doces em geral, bebidas alcoólicas e ovos. Prefira dieta rica em frutas frescas da época, vegetais crus e cereais integrais. Inclua sempre nas refeições alimentos **DIURÉTICOS ALCALINIZANTES e DEPURATIVOS DO SANGUE.**

### TRATAMENTOS

#### Hortaliças

##### Agrião, Limão e Cenoura

- Sumo combinado. Tomar 250 ml, 3 vezes ao dia.
- Usá-lo também na forma de saladas cruas, temperado com limão, azeite de oliva e sal.

##### Alho

Tomar "água de alho". Amassar 1 dente de alho e deixá-lo de molho em 250 ml de água, durante 5 horas. Coar e tomar 2 vezes ao dia.

##### Beterraba, Cenoura e Pepino

- Sumo combinado. Tomar 250 ml, pela manhã em jejum.

#### Frutas

**Laranja** ▪ Refeições exclusivas 4 vezes por semana.

**Melancia** ▪ Refeições exclusivas 3 vezes por semana.

**Morango** ▪ Refeições exclusivas 4 vezes por semana.

**Tangerina** ▪ Refeições exclusivas 4 vezes por semana.

#### Plantas

**Alfavaca** ▪ Chá das folhas (50 g para 1 litro de água).

Tomar 3 xícaras ao dia.

**Cavalinho, Carqueja e Quebra-pedra** ▪ Chá combinado (60 g de ervas para 1 litro de água). Tomar 2 xícaras ao dia.

**Chapéu-de-couro** ▪ Chá das folhas (30 g para 1 litro de água). Tomar 4 xícaras ao dia.

**Sabugueiro** ▪ Chá das folhas (100 g para 1 litro de água). Tomar 5 xícaras ao dia.

Fonte: Medicina Alternativa

## Apple é denunciada por sistema que rastreia seus usuários

No passado dia 22 de abril, dois clientes da Apple decidiram levar a companhia ao tribunal devido ao suposto sistema oculto de rastreamento de movimentos dos usuários nos dispositivos iPhone e iPad. Vikram Ajampur, proprietário de um iPhone na Flórida, e William Devito, dono de um iPad em Nova York, fizeram queixas a uma Corte Federal de Tampa, na Flórida, para pedir o fim da suposta prática.

A razão na qual levou os senhores acionar a



Simbolo da apple

Justiça, foi depois da publicação de um estudo na Inglaterra sobre um software incluído no sistema operacional da Apple que arquivava e enviava à empresa a localização diária de seus aparelhos móveis sem que os usuários soubessem disso.

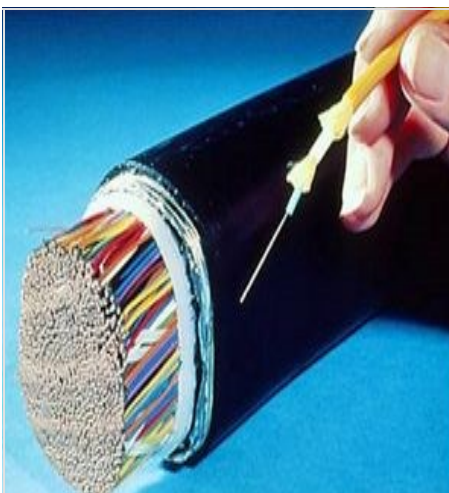
Foi solicitada uma reunião pela procuradoria-geral do estado de Illinois, Lisa Madigan, com os executivos da Apple e do Google, empresa envolvida no mesmo assunto por seu sistema operacional Android, para provar se as acusações são genuínas.

Semanas antes, o congressista Edward J. Markey enviou uma carta ao executivo-chefe da Apple, Steve Jobs, questionando as políticas de proteção de dados da empresa por conta do relatório britânico intitulado "iPhone Keeps Record of Everywhere You Go" ("iPhone mantém gravações de cada lugar que você vai").

As autoridades de França, Alemanha, Itália e Coreia do Sul estão investigando o possível desrespeito à privacidade dos usuários da Apple. Você que tem iphone ou ipad da apple cuidado...

Fonte: [Terra.com.br](http://Terra.com.br)

## Cabo de fibra óptica instalado no Huambo



Cabo de Fibra optica no Huambo, abertura para comunicação mais proxima

A província do Huambo dispõem, desde o início ano, de um cabo de fibra óptica da Angola Telecom, que aumentou significativamente a qualidade dos serviços de telemóvel e Internet na cidade do Huambo e na Vila da Caála.

O director provincial dos Correios, Transportes e Telecomunicações, Simão Fontes, disse, ao Jornal de Angola, que a entrada em funcionamento do cabo de fibra óptica, que vem da zona litoral do país, além de proporcionar uma maior qualidade nos serviços prestados pela Angola Telecom, está a permitir a instalação de telemóveis em diversas zonas rurais da província e sistemas de serviços de Internet de banda larga.

Simão Fontes assegurou que está para breve a entrada em funcionamento do cabo de fibra óptica da rede da Unitel.

O processo de instalação de cabos de fibra óptica, acrescentou, prevê, nos próximos tempos, alcançar as comunas do Cuima e Catata, pertencentes ao município da Caála, e a comuna do Alto-Hama, no município do Londuimbali, facto que vai permitir a instalação dos serviços de telefonia e internet.

Fonte: [Jornal de Angola](http://Jornal de Angola)



### Para ir

### Solidariedade

Um homem ressonava na ópera.

-Por favor, pare de ressonar. Está perturbar os outros.

-Olhe lá! Eu paguei o meu bilhete e faço o que quiser.

-Sim, senhor. Mas toda a gente está acordada por sua causa.

Fonte: Anónima

### Para reflectir

Voçê cria o seu próprio universo ao longo do caminho.

"Winston Churchill"

Rua Alfredo Troní  
Edifício BPC  
14º Andar  
Caixa Postal 5937

Tel: 222 398 228  
Fax: 222 337 137  
[barbara.nascimento@multitel.co.ao](mailto:barbara.nascimento@multitel.co.ao)  
multitel.co.ao